

POLAR CADENCE SENSOR POLAR SPEED SENSOR



Model:Y6

Manual del Usuario

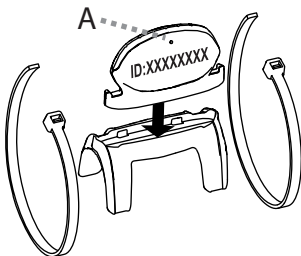
1



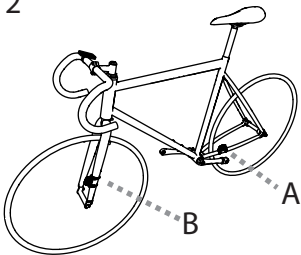
ID:



ID:



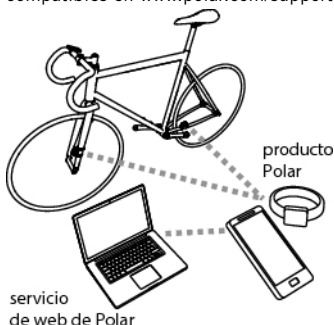
2



ESPAÑOL

El Sensor de cadencia Polar ha sido diseñado para medir la cadencia, es decir, las revoluciones por minuto de la biela, durante la práctica del ciclismo. El Sensor de velocidad Polar ha sido diseñado para medir la velocidad y la distancia en la bicicleta. Los sensores son compatibles con los dispositivos *Bluetooth®* Smart Ready que admiten sensores de ciclismo de velocidad y cadencia por *Bluetooth®*.

Puedes utilizar tus sensores con muchas de las principales apps de fitness, además de con productos Polar que utilizan *Bluetooth®* Smart. Consulta los productos y dispositivos compatibles en www.polar.com/support.



Registra tu producto Polar en https://register.polar.fi/product_registration/?language=es para que podamos seguir mejorando nuestros productos y servicios, y así adaptarnos mejor a tus necesidades.

La versión más reciente de este Manual de usuario puede descargarse desde <http://www.polar.com/es/ayuda>.

Sigue las imágenes de la portada y la contraportada.



Escribe el ID del dispositivo que está impreso en cada sensor en el espacio de la portada (ilustración 1). El marcado original puede atenuarse a causa del desgaste normal.

Componentes del sensor de cadencia

1. Sensor de cadencia (ilustraciones 2 A y 3 A)
2. Imán de cadencia (ilustración 3 B)

Instalación del sensor de cadencia

Para ver un tutorial en vídeo, consulta Instalación del sensor de cadencia Polar en www.polar.com/es/comunidad_polar/videos.

Para instalar el sensor de cadencia y el imán de cadencia, necesitas unas tenazas de corte.

1. Busca en la vaina de la cadena un lugar adecuado para el sensor de cadencia (ilustración 2 A de la portada). No instales el sensor en el lado de la cadena. El logo Polar del sensor debe estar orientado hacia el lado contrario a la biela (ilustración 3 A de la contraportada).
2. Coloca la pieza de goma en el sensor (ilustración 1 de la portada).
3. Limpia y seca un lugar adecuado para el sensor y coloca el sensor en la vaina de la cadena (ilustración 3 A de la contraportada). Si el sensor toca la biela al girar ésta, inclina el sensor levemente para alejarlo de la biela. Pasa las bridas para cables a través de los orificios del sensor y la pieza de goma. No los tenses del todo todavía.

4. Coloca el imán de cadencia en posición vertical en el interior de la biela (ilustración 3 B de la contraportada). Antes de sujetar el imán, limpia y seca meticulosamente la zona. Instala el imán en la biela y fíjalo con la cinta.
5. Ajusta la posición del sensor, de forma que el imán pase cerca del sensor sin llegar a tocarlo (ilustración 3 de la contraportada). Inclina el sensor hacia el imán de forma que el espacio existente entre el sensor y el imán sea inferior a 4 mm/0,16 pulgadas. El espacio es el adecuado cuando sólo cabe una brida para cables entre el imán y el sensor. En la parte posterior del sensor existe un pequeño hueco en forma de punto (ilustración 1 A de la portada), que indica el punto hacia el que debe apuntar el imán al pasar frente al sensor.
6. Gira la biela para probar el sensor de cadencia. Si la luz roja del sensor parpadea, quiere decir que el imán y el sensor están posicionados correctamente. Si sigues girando la biela, la luz dejará de parpadear. Aprieta las bridas para cables y corta el sobrante de los extremos de las bridas.

Componentes del sensor de velocidad

1. Sensor de velocidad (ilustraciones 2 B y 4 A)
2. Imán para el radio (ilustración 4 B)

Instalación del sensor de velocidad

Para ver un tutorial en vídeo, consulta Instalación del sensor de velocidad Polar en www.polar.com/es/comunidad_polar/videos.

Para instalar el sensor de velocidad y el imán para el radio, necesitas unas tenacillas de corte y un destornillador de estrella.

1. Se recomienda instalar el sensor de velocidad en la horquilla delantera de la bicicleta (como se muestra en la ilustración 2 B de la portada).
2. Sujeta la pieza de goma al sensor de velocidad (ilustración 1 de la portada).
3. Pasa las bridas a través de los orificios del sensor de velocidad y la pieza de goma (ilustración 4 A de la contraportada). Ajusta el sensor a la horquilla delantera de forma que el logotipo POLAR mire hacia fuera. Ajusta las bridas sin apretarlas. No los tenses del todo todavía
4. Instala el imán en un radio a la misma altura que el sensor de velocidad (ilustración 4 de la contraportada). En la

parte posterior del sensor existe un pequeño hueco en forma de punto (ilustración 1 A de la portada), que indica el punto hacia el que debe apuntar el imán al pasar frente al sensor. Pon el imán en el radio y apriétalo parcialmente con un destornillador. No lo aprietes del todo todavía.

5. Ajusta la posición tanto del imán como del sensor de velocidad de forma que el imán pase junto al sensor sin llegar a tocarlo (ilustración 4 de la contraportada). Acerca el sensor a la rueda y los radios, dejándolo lo más cerca posible. El espacio entre el sensor y el imán debe ser de menos de 4 mm/0,16 pulgadas. El espacio es el adecuado cuando sólo cabe una brida entre el imán y el sensor.
6. Gira la rueda delantera para probar el sensor de velocidad. Si la luz roja del sensor parpadea, quiere decir que el imán y el sensor están posicionados correctamente. Si sigues girando la rueda, la luz dejará de parpadear. Aprieta el tornillo del imán con un destornillador. Aprieta también las bridas y corta el sobrante de los extremos de las bridas.



Antes de empezar a usar la bicicleta, debes definir el tamaño de la rueda de tu bicicleta en el dispositivo receptor o la aplicación móvil.

Vinculación

Debes vincular tus nuevos sensores al dispositivo receptor con el fin de recibir los datos de cadencia. Para más información, consulta el material de guía de usuario del dispositivo receptor o la aplicación móvil.



Para garantizar una buena conexión entre los sensores y el dispositivo receptor, se recomienda mantener el dispositivo en un soporte para bicicleta colocado en el manillar.

Cuidado y mantenimiento

Mantén limpios los sensores. Límpialos con una solución de jabón suave y agua y acláralos con agua limpia. Seca cuidadosamente con un paño suave. No utilices nunca alcohol ni otros materiales abrasivos, como estropajos de acero o productos químicos de limpieza. No sumerjas los sensores en agua.

Tu seguridad es importante para nosotros. Asegúrate de que puedes girar el manillar con normalidad y que los cables de los frenos o las marchas no se enganchen en el soporte del manillar ni en los sensores. Además, asegúrate también de que los sensores no te estorben al pedalear ni al usar los frenos o marchas. Al montar en tu bicicleta, mantén la mirada en la carretera para evitar posibles accidentes y lesiones. Evita los golpes fuertes, puesto que dañarían los sensores.

Puedes adquirir conjuntos de imán de recambio por separado.

Batería

Las baterías no puede cambiarse. Los sensores están sellados para maximizar su longevidad y fiabilidad mecánicas. Para comprar un nuevo sensor, ponte en contacto con tu servicio técnico autorizado de Polar o tu tienda. También puedes adquirir sensores online. Visita www.polar.es para localizar la tienda online shoppolar de tu país.

El nivel de carga de la batería de tus sensores se indica en el dispositivo receptor si éste admite el servicio de batería *Bluetooth®*.

Para prolongar la vida útil de la batería, los sensores pasan al modo de reposo treinta minutos después de detener la bicicleta y si los imanes no pasan frente a los sensores.

Preguntas frecuentes

Qué debo hacer si...

...¿la lectura de cadencia/velocidad es 0 o no hay ninguna lectura de cadencia/velocidad mientras uso la bicicleta?

- Asegúrate de que la posición y la distancia del sensor al imán sean las adecuadas.
- Comprueba que hayas activado la función de cadencia/velocidad del dispositivo receptor. Para más información, consulta el material de guía de usuario del dispositivo receptor o la aplicación móvil.
- Haz lo posible por mantener el dispositivo receptor en el soporte para bicicleta del manillar. Así mejorarás la conexión.
- Si la lectura 0 aparece a intervalos irregulares, puede deberse a la existencia de interferencias electromagnéticas en el entorno en el que te encuentres.
- Si la lectura 0 es constante, es posible que la batería esté descargada.

...¿se producen lecturas irregulares de cadencia, velocidad, distancia o frecuencia cardíaca?

- Pueden producirse interferencias cerca de microondas u ordenadores. Asimismo, los puntos de acceso WLAN también pueden provocar interferencias cuando entrenes con el Sensor de cadencia y el Sensor de velocidad Polar. Para evitar lecturas erráticas y otros problemas, aléjate de las posibles fuentes de interferencias.

...¿quiero vincular el sensor con el dispositivo receptor antes de la instalación?

- Consulta las instrucciones del material de guía de usuario del dispositivo receptor o la aplicación móvil. En lugar de girar la biela/rueda, activa el sensor moviéndolo en un sentido y en otro cerca del imán. La luz roja parpadeante indica que el sensor está activado.

Cómo sé...

... ¿si el sensor está transmitiendo datos al dispositivo receptor?

- Al empezar a usar la bicicleta, una luz roja parpadeante indica que el sensor está activo y está transmitiendo la señal de cadencia/velocidad. Cuando sigues usando la bicicleta, la luz deja de parpadear.

Especificaciones técnicas

Temperatura de funcionamiento:	-10 a +50 °C / +14 a +122 °F
Vida útil de la batería:	1400 horas de uso de media
Precisión:	±1 %
Material:	Polímero termoplástico
Resistencia al agua:	Resistente a las salpicaduras

ID de FCC: INWY6

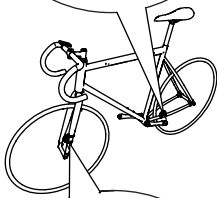
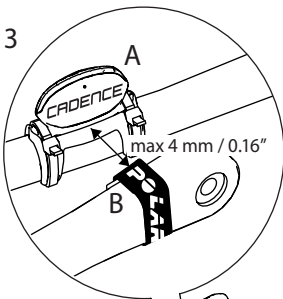
ID de Bluetooth QD del sensor de cadencia: B021137

ID de Bluetooth QD del sensor de velocidad: B021136

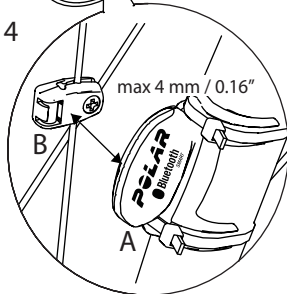
Copyright © 2014 Polar Electro Oy, FI-90440
KEMPELE.

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción de este manual en forma alguna o por cualquier medio sin la autorización previa y por escrito de Polar Electro Oy. Las denominaciones y logotipos marcados con un símbolo TM en este manual del usuario o en el embalaje de este producto son marcas comerciales de Polar Electro Oy. Los nombres y logotipos con el símbolo ® que aparecen en este Manual del usuario o en el paquete de este producto son marcas registradas de Polar Electro Oy. La marca y los logotipos *Bluetooth*® son marcas registradas propiedad de Bluetooth SIG, Inc. y todo uso de ellas por parte de Polar Electro Oy se hace bajo licencia.

3



4



Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.com

POLAR®
LISTENS TO YOUR BODY